

Week-end de Respiration Holotropique en Bourgogne à 2h de Paris Gare de Lyon



6-7 Avril et 5-6 Octobre 2024

Du samedi 11h00 au dimanche 16h, au Moulin d'en Bas, 89330 Saint-Julien-du-Sault

Coûts : 220€ (RH). Compter environ 100€ supplémentaires pour gîte et repas.

Animé par **Michel Tanguy**, psychopraticien, transpersonnel et certifié RH (Grof Legacy Training),

avec **Ayda Apkaryan**, psychologue clinicienne et facilitatrice RH



Découvrez et transformez votre monde intérieur.

La Respiration Holotropique est une méthode thérapeutique d'exploration du psychisme qui permet, grâce à une amplification du souffle soutenue par un programme musical spécifique, d'élargir l'état de conscience, de dynamiser des processus thérapeutiques parfois bloqués, d'amener à la conscience des matériaux profondément enfouis dans l'inconscient et de vivre un processus de transformation salutaire.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ :

Michel Tanguy au 06 59 19 55 54 ou à mtanguynyc@hotmail.com

Ayda Apkaryan au 06 61 25 56 77 ou à ayda.apkaryan@hotmail.fr